



mental values  
the best practice to flourish

Executive Coaching und Team Supervision

Institut zur Weiterbildung für psychosoziale Gesundheit



# mental values

the best practice to flourish

## Flourish

Kreieren Sie eine Umgebung, in welcher sich Ihre Mitarbeiter\*innen gerne engagieren. Lassen Sie Ihr Unternehmen dadurch wachsen/gedeihen. Wir unterstützen Sie dabei psychosozialen Risiken zu mindern und zu identifizieren. Erleben Sie, wie Ihr Unternehmen dadurch aufblüht. Ernten Sie die Erträge: Gesunde Menschen sind die produktiveren und leistungsstärkeren Mitarbeiter\*innen.

## Best Practice

Unser Unternehmen ist kein Standard. Wir vereinen in unnachahmlicher Weise Klinik, Wissenschaft und betriebliches Knowhow zu einem Gesamtpaket. Wir bündeln unser langjähriges Wissen und unsere Erfahrungen aus den Bereichen des Stress- und Burnout- Prophylaxe sowie des betrieblichen Managements und Consultings. Wir sind gewachsen aus Menschen, die täglich mit den Folgen psychischer Krankheiten intensiv arbeiten. Dies hat uns veranlasst sich der Prävention psychischer Störungen zu verschreiben.

## Values

Ein Zustand des Wohlbefindens am Arbeitsplatz, kann die Lebensqualität im privaten Alltag positiv beeinflussen. Wir bieten Ihnen Strategien zur Optimierung des Wohlbefindens Ihrer Mitarbeiter\*innen. Wir vereinen hierbei die vermeintlichen Antagonisten der betrieblichen Wertschöpfung und der Vorstellung von ideellen Werten im Kontext von mental health: Wir denken neben psychischer Gefährdungsbeurteilung und dem Fokus auf langfristige Beanspruchungsfolgen, nachhaltig für Ihr Unternehmen.

## Mental Health

Sich psychische gesund zu fühlen, bedeutet nach der Welt Gesundheitsorganisation (WHO) ein Zustand des Wohlbefindens. In diesem Zustand kann {...} eine Person ihre Fähigkeiten ausschöpfen, die normalen Lebensbelastungen bewältigen, produktiv arbeiten und einen Beitrag zu ihrer Gemeinschaft leisten {...}" (WHO, 2019). Psychische Gesundheit gilt als Voraussetzung, eigenes Potential emotional und intellektuell zu entfalten und an der Gesellschaft teilzuhaben.



mental values

## Executive Coaching und Team Supervision

Wo medizinische Expertise auf unternehmerische Brillanz trifft!  
Wo vielfältige Expertise außergewöhnliches Wachstum ermöglicht!

Sind Sie bereit, Ihre berufliche Leistung auf ein neues Niveau zu heben?  
Sind Sie bereit Ihr volles Potenzial als Führungskraft zu entfesseln?  
Sind Sie bereit, eine Transformation in der Dynamik und Produktivität Ihres Teams zu erleben?  
Sind Sie bereit, das Potenzial Ihres Teams zu neuen Höhenflügen zu führen?

Unser Team, bestehend aus drei außergewöhnlichen Supervisoren/Coaches mit jeweils unterschiedlichem Hintergrund, steht Ihnen zur Seite, um SIE und/oder Ihr Team auf eine außergewöhnliche Reise der des Wachstums, der Selbsterkenntnis und Stärkung zu begleiten und zu unübertroffenem Erfolg zu führen.

Gemeinsam vereint unser Team das Beste aus beiden Welten - medizinische Expertise und unternehmerische Brillanz.



### DAS TEAM

#### **Daniela Konkol: Die medizinische Visionärin**

D.Konkol ist keine gewöhnliche Supervisorin; sie ist eine angesehene Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie. Mit einer beeindruckenden Vergangenheit als ehemalige Chefärztin und renommierte hochklassige Psychotherapeutin setzt sie nun mit zwei äußerst erfolgreichen privaten Arztpraxen Maßstäbe in ihrem Fachgebiet. D.Konkol's tiefgehendes Verständnis menschlichen Verhaltens und psychologischer Dynamiken dient als solide Grundlage, um Teams zu befähigen, Spitzenleistungen zu erbringen. Ihre umfassende medizinische Expertise ermöglicht es ihr, Herausforderungen des Teams aus einer einzigartigen Perspektive zu identifizieren und anzugehen.

#### **Thorwald van Nuland: Der vielseitige Geschäftsstratege**

Mit umfangreicher Erfahrung als Interimsmanager in verschiedenen Geschäftsbereichen von der Lebensmittelindustrie bis zur IT-Brance bringt T.v.Nuland ein reiches praktisches Wissen an den Coaching-Tisch. Mit einem Master-Abschluss in International Business hat T.v.Nuland alle Kniffe, um erfolgreiche Teams in vielfältigen Unternehmensumfeldern aufzubauen. Er hat ein geschultes Auge für die Optimierung von Teamdynamiken in verschiedenen Unternehmensumgebungen. Ob es darum geht, Abläufe zu optimieren, effektive Kommunikation zu fördern oder strategische Pläne zu entwickeln - T.v.Nuland verfügt über das Know-how, um die Leistung Ihres Teams auf ein neues Niveau zu heben.

#### **Dr. Katrin Drazek-Kappus: Der wissenschaftliche Geist**

Als ehemalige klinische Psychotherapeutin und promovierte Wissenschaftlerin ist Dr. Drazek-Kappus eine treibende Kraft in der Prävention von psychischen Gesundheitsstörungen. Sie hat erfolgreich ihr eigenes Unternehmen gegründet und legt dabei höchsten wissenschaftlichen Standards zugrunde, um das Wohlbefinden der Menschen zu fördern.

Dr. Drazek-Kappus's tiefgehendes Verständnis menschlichen Verhaltens und therapeutische Einsichten befähigen sie, Sie dabei zu unterstützen, Herausforderungen zu meistern, Konflikte zu lösen, Widerstandsfähigkeit zu fördern und die Teamkohäsion zu stärken.

# Angebote

---

## Executive Supervision - Einzel:

Warum unsere Executive-Supervisions-Services wählen?

Unvergleichliche Expertise: Unsere leitenden Supervisorinnen und Supervisoren sind angesehene medizinische Fachkräfte mit umfangreichem Hintergrund in Psychotherapie und Psychiatrie. Ihr tiefes Verständnis menschlichen Verhaltens und psychologischer Dynamiken ermöglicht es ihnen, die Ursachen von Herausforderungen in der Führungsebene präzise und wirkungsvoll anzugehen.

Erfolgreiche Unternehmensprojekte: Unsere Experten haben bemerkenswerte Erfolge bei der Gründung und Führung eigener florierender Unternehmen erzielt. Ihre unternehmerischen Fähigkeiten und praktischen Erfahrungen bieten unschätzbare Einblicke in die Welt der Führungskräfte und ermöglichen pragmatische Lösungen, die greifbare Ergebnisse erzielen.

Maßgeschneiderter Supervisions-Ansatz: Wir wissen, dass jede Führungskraft einzigartig ist und unterschiedliche Bedürfnisse hat. Unsere Supervisionsmethodik ist hochgradig individuell angepasst und gewährleistet, dass Ihre spezifischen Ziele und Ambitionen mit maßgeschneiderten Strategien erfüllt werden.

Ergebnisorientiert: Wir beschränken uns nicht auf einfaches "Coaching". Unsere bewährten Strategien ermöglichen es Führungskräften, reale und transformative Veränderungen in ihrem beruflichen und persönlichen Leben umzusetzen.

Über das Offensichtliche hinaus: Anders als herkömmliche Coaches gehen wir tiefer und beleuchten die zugrunde liegenden Faktoren, die Ihr Fortkommen behindern könnten. Unser Ansatz deckt mentale und emotionale Barrieren auf und ermöglicht es Ihnen, Ihr volles Potenzial zu entfesseln.

Wissenschaftsbasierte Techniken: Unsere Supervisions-Techniken basieren auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und gewährleisten, dass wir evidenzbasierte Ansätze einsetzen, um bedeutungsvolle Veränderungen und nachhaltigen Fortschritt zu bewirken.

Umfangreiche Erfahrung und Wissen: Unsere Supervisorinnen und Supervisoren verfügen über umfangreiche Erfahrung in der Begleitung von Führungskräften aus verschiedenen Branchen. Sie haben bereits zahlreichen Führungskräften geholfen, Herausforderungen zu meistern, strategische Entscheidungen zu treffen und beispiellosen Erfolg zu erreichen.

Bei **Mental values** sind wir der Überzeugung, dass der Weg zur herausragenden Führungskraft über das herkömmliche Coaching hinausgeht. Mit unserem Team außergewöhnlicher Experten setzen wir uns dafür ein, Sie dabei zu unterstützen, die beste Version Ihrer selbst zu werden.

**Warum sich mit Coaches zufriedengeben, die nur an der Oberfläche kratzen?  
Erleben Sie den Unterschied einer Executive-Supervision, die von qualifizierten  
medizinischen Fachleuten geleitet wird, die die Tiefen menschlichen  
Verhaltens und die Komplexitäten der Führung verstehen**





# Angebote

---

## Team-Supervision:

Warum unsere Team-Supervisions wählen?

Eine Fusion vielfältiger Expertise: Unser Team von Supervisoren vereint eine kraftvolle Mischung aus medizinischer, wissenschaftlicher und unternehmerischer Erfahrung. Diese dynamische Kombination ermöglicht es uns, umfassende und innovative Lösungen für die Herausforderungen Ihres Teams anzubieten.

Beweisbare Erfolgsbilanz: Unsere Supervisoren haben eine beeindruckende Erfolgsgeschichte bei der Förderung außergewöhnlichen Wachstums und Entwicklung in Teams verschiedener Branchen. Von der Verbesserung der Teamkohäsion über die Steigerung der Leistung bis hin zur Förderung von Kreativität - unsere Ergebnisse sprechen für unsere Effektivität.

Maßgeschneiderter Supervisions-Ansatz: Wir verstehen, dass jedes Team einzigartig ist, und es gibt keine Pauschallösung. Unser Supervisions-Ansatz ist hochgradig maßgeschneidert und berücksichtigt die spezifischen Bedürfnisse und Ziele Ihres Teams. Indem wir unsere Strategien anpassen, gewährleisten wir, dass Ihr Team die präzise Unterstützung erhält, die es benötigt, um erfolgreich zu sein.

Fundiert in Forschung und Wissenschaft: Getrieben von neuesten Forschungsergebnissen und bewährten Praktiken integriert unsere Supervisions-Methodik evidenzbasierte Ansätze, um Teamdynamiken und -effektivität zu verbessern.

Nachhaltiges Teamwachstum: Unsere Fokussierung auf psychische Gesundheit und Wohlbefinden schafft eine Umgebung nachhaltigen Wachstums. Indem wir die emotionalen und psychologischen Aspekte Ihres Teams fördern, unterstützen wir langfristige Widerstandsfähigkeit und Erfolg.

Vertraulichkeit und Vertrauen: Wir legen Wert auf Vertraulichkeit und schaffen einen sicheren Raum, in dem Ihr Team Bedenken offen teilen und ohne Furcht vor Bewertung gemeinsam Lösungen entwickeln kann.

Bei metal values sind wir leidenschaftlich darum bemüht, Teams dabei zu unterstützen, ihr volles Potenzial zu entfalten. Mit unserer vielfältigen Expertise, unserem unerschütterlichen Engagement und bewährten Erfolgsgeschichten sind wir die idealen Partner auf Ihrem Weg zu außergewöhnlicher Teamleistung.

mental values

the best practice to flourish





Bei Mental Values glauben wir daran, Grenzen zu überschreiten, Potenziale zu entfesseln und Spitzenleistungen zu erzielen. Lassen Sie unser Team außergewöhnlicher Experten Sie auf dem Weg zur besten Version Ihrer selbst begleiten.

Sind Sie bereit, Ihr volles Potenzial zu entfalten? Kontaktieren Sie uns jetzt, um eine Beratung zu vereinbaren und den ersten Schritt in eine vielversprechende Zukunft zu machen.

Denken Sie daran: Wo das Know-how anderer Coaches endet, setzt unsere Expertise neue Maßstäbe!


Kooperationen/ Partner

 **PERSONAL&BERATUNG**

mental values



the best practice to flourish



Institut zur Weiterbildung  
für psychosoziale Gesundheit

---

Haberlandstr. 10  
51467 Bergisch Gladbach

info@mental-values.de  
www.mental-values.de

02206 93 63 830  
0176 61 54 69 34